

Vallée d'Abondance

Via Ferrata des Saix de Miolène



- 1 Le pont du Goléron (2 pers. maxi)
 - 2 Le pscheu de l'Orge - tronçon du Chamois
 - 3 La traversée du Coucou
 - 4 Le jardin de Miolène
 - 5 La Para nera
 - 6 Sortie " le Vionnet" - tronçon du Bouquetin
 - 7 La traversée des poupées
 - 8 Le mur du Saix Rouge
 - 9 Sentier retour à l'An que vint
- Tronçon du Cabri
 - Tronçon du Chamois
 - Tronçon du Bouquetin
 - Échappatoire

Fiche technique

Accès en 15 mn par le "sentier du menhir".
 Depuis le parking en bordure de la RD 22 à l'entrée de La Chapelle d'Abondance, au pied de la carrière, suivre le sentier en forêt direction Abondance.
 Temps de parcours (montée et descente) : de 3 à 5 h dont 15 mn d'accès.
 Temps de retour : de 30 mn à 45 mn

Pour adultes et enfants minimum 1m40

Orientation de la face : Sud-Est
 Longueur : 900 ml (+ 2 échappatoires) Dénivellation : 220 m
 Altitude de départ : 1 030 m - Altitude de sommet : 1 250 m
 Difficulté de l'itinéraire : AD à TD Via Ferrata
 1^{er} tronçon "le cabri" : AD+ Longueur : 350 m
 Temps de parcours : 1h30 à 2 h dont retour 20 à 30 mn.
 2^{ème} tronçon "le chamois" : TD Longueur cumulée : 700 m
 Temps de parcours cumulé : 2 à 3 h dont retour 25 à 35 mn.
 3^{ème} tronçon "le bouquetin" : TD Longueur cumulée : 900 m
 Temps de parcours cumulé : 3 à 5 h dont retour 30 à 45 mn.

L'accès à la via ferrata est gratuit ; à votre charge, la location du matériel et éventuellement, l'encadrement par un spécialiste.



La via ferrata des Saix de Miolène, située au centre de la vallée d'Abondance, porte bien son nom car littéralement cela signifie "le rocher du milieu de la vallée". Cette situation centrale lui ouvre des panoramas remarquables sur la vallée et ses villages, et à l'inverse, les non-pratiquants pourront observer les ferraristes à l'œuvre depuis le bas !

Quelques passages méritent qu'on s'y arrête : Le "sentier du menhir" que vous empruntez depuis le parking jusqu'au bas de la paroi, tire son nom du menhir situé sous la paroi, qui aurait connu en des temps lointains des pratiques druidiques.

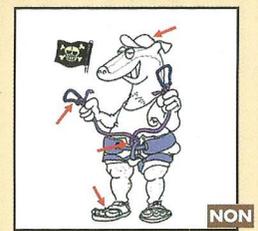
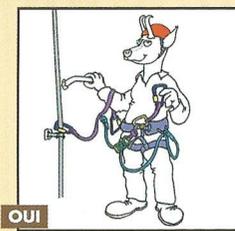
- 1- Le "pont du goléron" : passerelle étroite à sensations pour les cabris.
- 2- Le "pscheu de l'orge" correspond à la première sortie. Les anciens disent qu'en cet endroit lorsque la résurgence d'eau apparaissait, il était temps de semer l'orge.
- 3- La "traversée du coucou" est une magnifique dalle dans laquelle la roche a fait de petits trous où auraient pu loger des coucous.
- 4- Le "jardin de Miolène" est une jolie vire herbeuse au-dessus du vide.
- 5- La "para-néra" ou paroi noire est une belle combinaison de passages rocheux.
- 6- Le "vionnet" (sentier) vous évite de vous engager sur le tronçon du bouquetin et vous permet de terminer là la via ferrata (sortie 2).
- 7- La "traversée des poupées", très aérienne et à fortes sensations, est une succession de barrières rocheuses.
- 8- Le mur du "Saix Rouge" est athlétique et gazeux à souhait... 200 mètres à pic sous vos pieds !
- 9- A "l'an que vint" (à l'année prochaine) sortie du tronçon du bouquetin et sentier de retour.

Descriptif technique

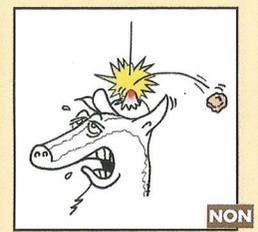
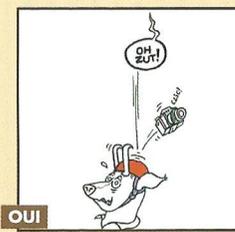
L'itinéraire évolue dans une paroi très raide et aérienne. Il emprunte de jolis passages rocheux formés d'une succession de vires, de dièdres et de surplombs. Il comporte trois tronçons distincts : le cabri, le chamois et le bouquetin correspondant au niveau de difficulté de la via ferrata, qui peuvent ou non être enchaînés. De nombreux passages athlétiques, plus ou moins soutenus dans les 2^{ème} et 3^{ème} parties doivent être abordés par des ferraristes accomplis ou très bien encadrés.

Matériel nécessaire / Necessary gear

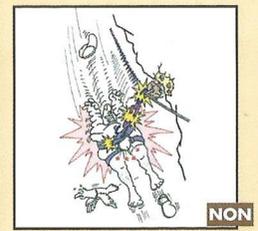
- CASQUE HELMET
- HARNAIS SIT HARNESS
- MOUSQUETONS GRANDE OUVERTURE A VERROUILLAGE AUTOMATIQUE WIDE APERTURE AUTOLOCK GATE KARABINERS
- LONGES AVEC ABSORBEUR ROPE SECTIONS WITH SHOCK ABSORBER



CASQUE OBLIGATOIRE - HELMET OBLIGATORY



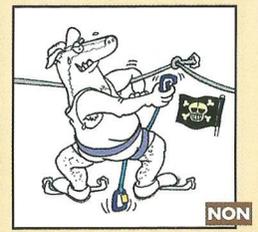
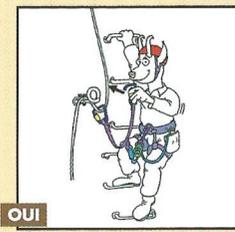
ABSORBEUR OBLIGATOIRE - SHOCK ABSORBER OBLIGATORY



PROGRESSION EN CORDÉE CONSEILLÉE - TRADITIONAL ROPED-UP PROGRESSION RECOMMENDED



PROGRESSION EN AUTONOMIE - SELF BELAYING



OUI NON